

CURSO VIRTUAL

# INFANCIAS:

## NUEVOS PARADIGMAS

Desde dónde venimos  
y hacia dónde queremos llegar.

por

**ALDANA CONTRERA  
E ILEANA CONTRERA**



El curso virtual tiene como objetivo pensar las infancias desde la crianza respetuosa con una mirada interseccional que incluya la perspectiva de género y enfoque de derechos. ¿Qué podemos hacer para que niños y niñas tengan un entorno que facilite su mejor desarrollo físico, psíquico y emocional? Destinado a madres, padres, cuidadores principales, docentes y personas que interactúen con niños y niñas en su cotidianidad.

FUTU  
ROCK

# ENCUENTRO 1

05 de julio 2022

- Punto de partida: repensando nuestra propia historia.
- Paradigmas de crianza: desde dónde venimos y hacia dónde vamos.
- Interpretaciones peligrosas de la crianza respetuosa.
- Los nuevos mandatos: cuando los ideales en torno a la crianza, fisiología y bebecentrismo se vuelven obligaciones.
- Crianza respetuosa dentro de una perspectiva de derechos.

# ENCUENTRO 2

12 de julio 2022

- Construcción mediática y social del puerperio.
- Lactancia desde el deseo, como acto de soberanía corporal y una forma de justicia social.
- ESI desde el nacimiento.
- Abuso sexual en la infancia: herramientas concretas para afrontarlo.
- Educación emocional para todes.



## ENCUENTRO 3

19 de julio 2022

- Sueño en la infancia desde un enfoque multifactorial.
- Límites, autoridad y autoritarismo.
- Amenazas, premios y castigos.
- Enojos y desbordes emocionales en niños: surfando la ola sin ahogarnos en el intento .
- Pantallas: de lo ideal a lo posible.

## ENCUENTRO 4

26 de julio 2022

- Nuevas construcciones familiares.
- Infancias trans.
- Repartición de las tareas de cuidado: carga mental y una deuda que no se termina de saldar.
- Espacio de debate.



**Aldana Contrera** es puericultora y consultora en crianza, recibida en ACADP (Asociación Civil Argentina de Puericultura). Fue parte del Servicio de Puericultura del Sanatorio Franchín de la Ciudad de Buenos Aires, en donde trabajó acompañando díadas en el inicio de sus lactancias. Es columnista de radio en Futurock #SegurolaYHabana, hablando de crianza, lactancia e infancias. Es co-fundadora de @lazonatal, un espacio que brinda información actualizada a toda la gran comunidad virtual que llega allí buscando ayuda. Actualmente trabaja en consultorio particular, a domicilio y de manera online para extender sus servicios a todo el mundo. Es Co-Autora del libro "Y ahora, ¿qué?" de editorial El Ateneo, una guía con lo que nadie nos cuenta sobre embarazo, lactancia y crianza. Además es mamá de dos pequeñas niñas, Nina y Gala.





**Ileana Contrera** es psicóloga recibida en la Universidad de Buenos Aires con Diploma de Honor. Es especialista en psicología clínica infanto juvenil. Se formó en psicología Perinatal, en Argentina con el equipo de la Dra. Alicia Oiberman y ha realizado formaciones en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Desde el año 2013 es psicóloga de planta del Hospital "Dr. Alberto Balestrini" de la provincia de Buenos Aires, donde es la referente de Salud Mental para las consultas de la Sala de Maternidad. Anteriormente se desempeñó como psicóloga concurrente y de guardia en el Hospital Infanto juvenil "Dra. Carolina Tobar García" de la Ciudad de Buenos Aires. En el año 2018 co-fundó Lazo Natal junto a su hermana Aldana, un espacio de acompañamiento para embarazadas y familias recientes. Es Co-Autora del libro "Y ahora, ¿qué?" de editorial El Ateneo, una guía con lo que nadie nos cuenta sobre embarazo, lactancia y crianza.

